

	<b>COLEGIO BOSQUES DE SHERWOOD</b>	<b>GRADO 10</b>
	<b>TAREA EN CASA PRIMERA SEMANA MAYO 2022</b>	<b>CÁTEDRA</b>

**TEMAS:**

**RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y ACEPTACIÓN Y CONVIVENCIA EN LA DIFERENCIA**

**OBJETIVO:** Reflexionar sobre cómo reaccionamos en situaciones en las que se sienten presionados por los demás.

**DURACIÓN:** Tarea en casa “Prueba tu firmeza”

A) Piensa en una situación en que te hayas sentido presionado a hacer algo que no querías hacer.

Debes reflexionar sobre cómo reaccionaste y cómo podrías haberlo hecho siguiendo los siguientes pasos:

1. Describe de forma detallada qué ocurrió, cómo te sentiste y qué querías hacer tú?.
2. ¿Cómo reaccionaste? ¿Qué dijiste?
3. ¿Tu reacción fue pasiva, asertiva o agresiva?
4. ¿Cómo te sentiste? ¿Cómo imaginas que se sintió la otra persona?
5. ¿Lograste tu objetivo o sólo el del otro? ¿Llegaste a un objetivo común?
6. ¿Qué otras alternativas tenías? ¿Qué consecuencias conlleva cada alternativa?